

# Checkliste

## Tipps für das Lernen auf Distanz

Liebe Eltern,

damit das Lernen auf Distanz für Ihr Kind und auch für Sie möglichst ohne Stress funktioniert, beachten Sie die aufgelisteten Tipps. Ein geregelter Ablauf und Rituale für die Organisation des Lernens helfen Ihrem Kind, die Aufgaben zügig zu bearbeiten. Die folgenden Tipps sollten Sie nach Ihrem und dem Bedarf Ihres Kindes anpassen, um einen optimalen Lerntag zu organisieren.

### Zeitmanagement

- Helfen Sie Ihrem Kind geregelte Aufsteh- und Schlafenszeiten einzuhalten.
- Legen Sie mit Ihrem Kind feste Uhrzeiten fest, zu denen gearbeitet wird.
- Legen Sie mit Ihrem Kind fest, wann Pausen beim Lernen gemacht werden

**Tipp:**

Jahrgang 1 und 2: 30 Minuten Arbeitszeit - 10 Minuten Pause

60 Minuten Arbeitszeit - 20 Minuten Pause

Jahrgang 3 und 4: 45 Minuten Arbeitszeit - 10 Minuten Pause

90 Minuten Arbeitszeit - 20 Minuten Pause

### Ablenkung vermeiden!

- Suchen Sie mit Ihrem Kind einen geeigneten Arbeitsplatz aus, an dem Ihr Kind ohne Störungen und Ablenkungen arbeiten kann.
- Kontrollieren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, dass alle notwendigen Arbeitsmittel bereit gelegt sind.
- Schalten Sie alle Geräuschquellen aus, damit eine ruhige Arbeitsatmosphäre herrscht.

### Organisation ist alles!

- Unterstützen Sie Ihr Kind bei der Einteilung des Arbeitspensums, indem Sie vor Beginn der Arbeit gemeinsam festlegen, in welcher Reihenfolge die Aufgaben bearbeitet werden sollen.

Haben Sie oder Ihr Kind Fragen?

Bitte wenden Sie sich an Ihre Klassenleitung.

Sie wird Ihnen und Ihrem Kind beratend zur Seite stehen.